



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
Departamento de Psiquiatría

DESREGULACIÓN EMOCIONAL, IMPULSIVIDAD Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN PACIENTES CON TRASTORNO DE ESTRÉS POST TRAUMÁTICO COMPLEJO.

Sebastián Bastidas Saldivia^{1,2}, Valeria Maureira Escalona^{1,2}, Jheimmy Díaz Muñoz^{4,5}, María Isabel Yuseff Sepúlveda⁵, Félix Bacigalupo Izquierdo^{2,3,4}

¹Residente psiquiatría adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile, ²Laboratorio de Cognición y Emoción, Pontificia Universidad Católica de Chile, ³Psiquiatra adulto Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina; Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales; Centro Interdisciplinario de Neurociencias, Pontificia Universidad Católica de Chile, ⁴Unidad de Trauma y Disociación, Departamento de Psiquiatría Red de Salud UC CHRISTUS, ⁵Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile.

INTRODUCCION

El Trastorno de Estrés Post Traumático Complejo (TEPT-C) se presenta entre el 1 al 8% de la población y hasta un 50% en pacientes hospitalizados en unidades de salud mental. Posee alta comorbilidad y dentro de los diagnósticos diferenciales más relevantes está el trastorno de personalidad límite y depresión.

OBJETIVOS

Evaluar correlación entre síntomas de desregulación emocional, impulsividad y síntomas depresivos en pacientes con TEPT-C.

MÉTODOS

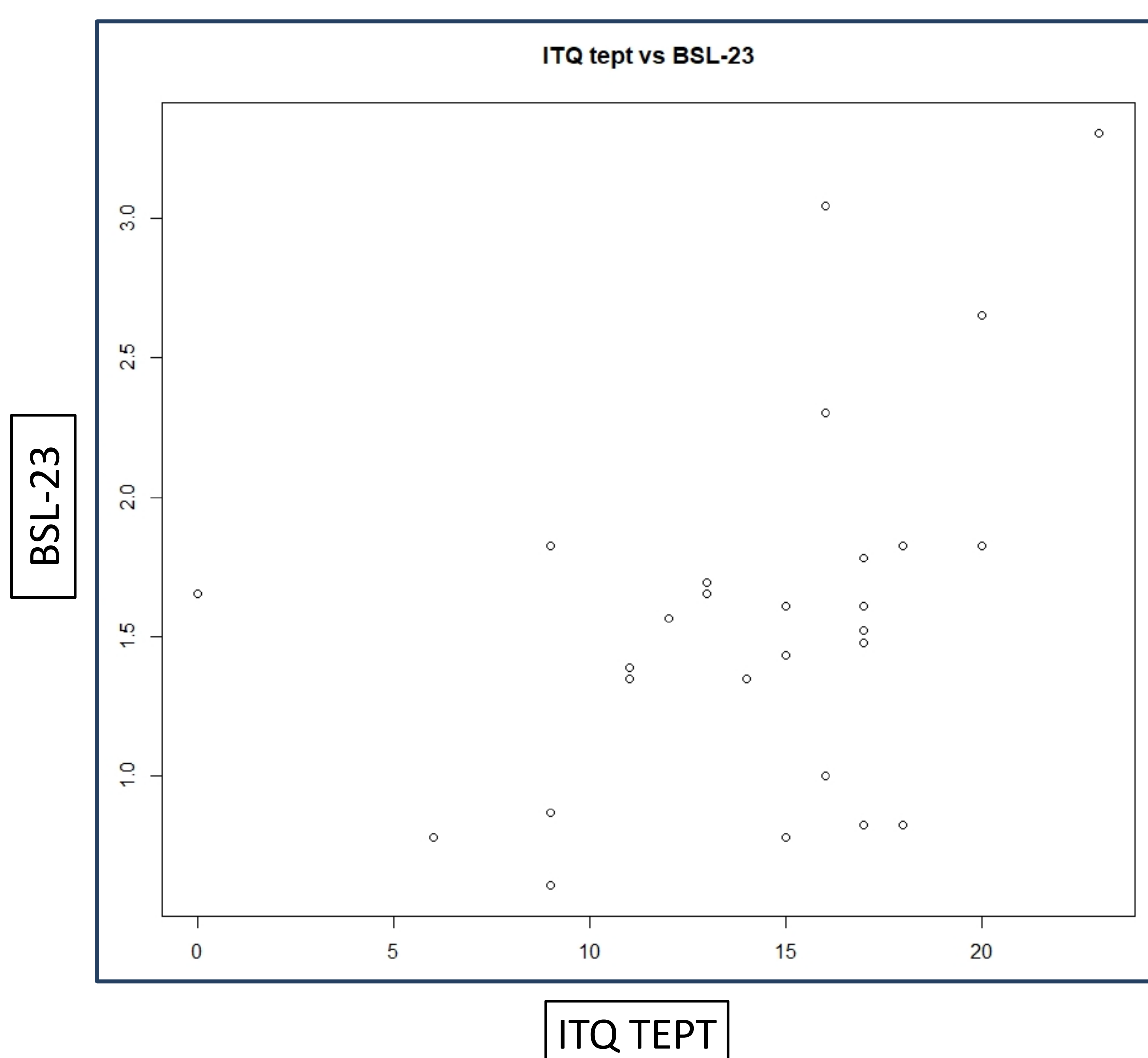
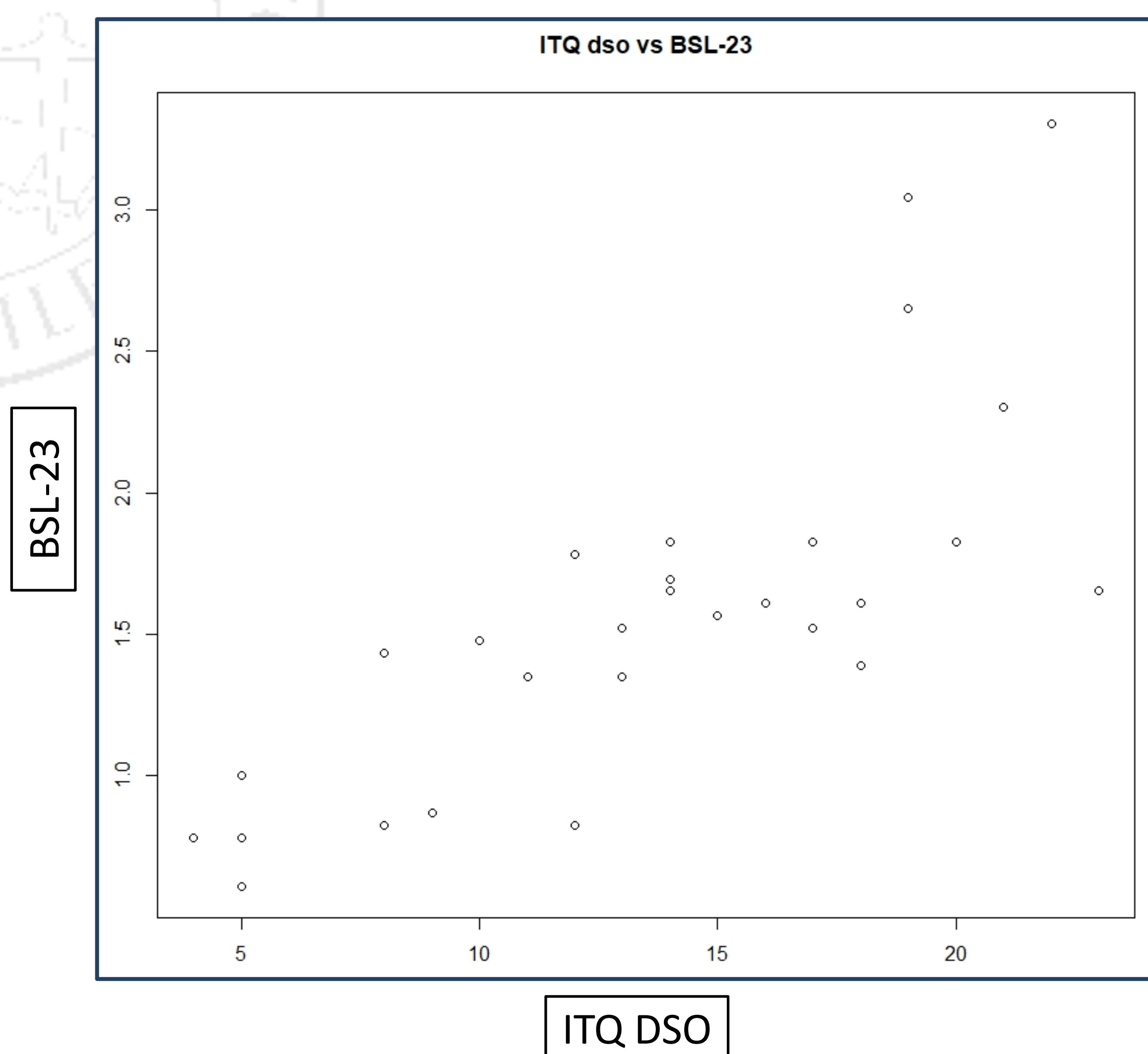
Se realizó un estudio observacional longitudinal prospectivo, en el que fueron evaluados 28 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión, todos derivados por psiquiatras de la red salud UC CHRISTUS. Se les aplicó las escalas PCL-5 ITQ (TEPT, DSO y total), PHQ-9 y BSL-23 mediante la plataforma RedCap, de manera online y sincrónica con un investigador. Posteriormente se analizaron los datos mediante una regresión estadística.

RESULTADOS PRELIMINARES

La edad promedio de los participantes fue de 34 años, siendo un 89% mujeres. El promedio de PCL-5 = 52; ITQ = 43; BSL-23 = 1,62 y PHQ-9 = 17. Se encontró una correlación estadística significativa entre PCL-5 y BSL-23 ($r=0,60$; $p<0,05$), ITQ total y PHQ-9 ($r=0,61$; $p<0,05$), ITQ total y BSL-23 ($r=0,77$; $p<0,05$), ITQ TEPT y BSL-23 ($r=0,42$; $p<0,05$), ITQ DSO y BSL-23 ($r=0,77$; $p<0,05$) PHQ-9 y BSL-23 ($r=0,76$; $p<0,05$).

CONCLUSIÓN

En pacientes con diagnóstico de TEPT-C existe una asociación significativa entre síntomas de TEPT-C, desregulación emocional y síntomas depresivos. Es particularmente relevante la alta correlación entre síntomas de desorganización del *sí mismo* (DSO) y la desregulación emocional.



REFERENCIAS:



CORRESPONDENCIA: sbastidas@uc.cl